

# PETITES INFOS

## De Belchamp

### Le Rire bénéfique à l'entreprise

On sous-estime bien souvent l'humour. Réflexe naturel, parfois nerveux, il peut exprimer une simple allégresse ou être le révélateur d'une profonde frustration. Le rire possède une authentique fonction sociale et trouve toute sa place sur un lieu de travail qui ne doit pas empêcher quelques éclats sonores et joyeux, de temps à autre. C'est une manière de décompresser et aussi de lutter contre les RPS. L'humour est un moyen bien pratique de faire passer des messages, des idées, des suggestions, voire de marquer son opposition à une décision, à une situation, sans entrer dans la confrontation entre collègues ou avec sa hiérarchie. Un bon manager doit être capable de décrypter les traits d'humour qui circulent dans son équipe et peuvent être moins anodins qu'il n'y paraît et être lourds de sens. Ceci lui permettra d'évaluer les points de pression demeurant au sein d'un service et d'agir en conséquence dans la gestion du personnel qu'il encadre.

(Source Est-Républicain du 03/03/16)



### L'Autohypnose pour la Direction

L'autohypnose s'exerce seul et est accessible à n'importe qui, à condition d'avoir les bons réflexes. Un individu entre

en transe hypnotique lorsqu'il parvient à s'échapper de son environnement et du temps. Il lui suffit de se projeter dans un endroit agréable, pour détourner son attention du moment présent et orienter son esprit et son corps vers l'apaisement. C'est ce que l'on appelle la visualisation, un état particulier, à mi-chemin entre l'éveil et le sommeil, comme être dans la lune. L'autohypnose permet d'atteindre des buts personnels, comme améliorer son comportement.

L'individu doit se détendre puis réfléchir à ses intentions, son rythme lent, adapté sa respiration, il faut à tout prix éviter les négations.

Les débutants doivent s'entraîner régulièrement, au moins une fois par semaine, pour se donner toutes les chances de réussir.

L'individu met fin à son état de transe en douceur via un décompte : "3, 2, 1... Ouvre les yeux".

**Et il se sent tout de suite mieux.**

(Source Est-Républicain du 03/03/16)



### AT ou pas ?

Notre Grand DRH semble rempli d'orgueil lorsqu'il annonce les très bons résultats en matière de santé/sécurité, pour le groupe en 2015. Il ne tarit pas d'éloges vis-à-vis de l'animation SMST (système de management de la sécurité au travail) qui a

été mis en place par la direction. Ce qu'il ne dit pas c'est que PSA ne déclarant pas les Accidents du Travail ne peut que faire apparaître de bons résultats.

Pour ceux qui ne le savent pas encore, sur tous les sites, comme à Belchamp, la Direction est devenue médecin (elle juge de l'état de santé physique et psychologique des salariés), inspecteur de la sécurité sociale (elle décide si l'incident est un AT ou pas), et aussi législateur (elle applique la loi comme elle l'entend), en fin de compte elle ne déclare pas tous les AT, donc les chiffres ne peuvent être que bons. C'est pourquoi, lorsqu'il vous arrive un accident de travail, déclarez le vous-même auprès de la SECU, si besoin, afin de garantir la prise en charge des frais de soins à 100% et être couvert en cas de complications.



### Service RH/BP contre GAZETTE

D'après les propos d'une personne du service RH/BP, notre DRH aurait été touché dans son intégrité suite à la Gazette. L'humour est souvent vérité.

Avant de tenir de tels propos il serait souhaitable de corriger son propre comportement. En effet, pour les salariés convoqués à un entretien dans le bureau de cette personne, certains ressortent en pleurs, leur intégrité mentale ne semble pas être trop un souci. La GAZETTE est une forme d'humour contrairement aux comportements de certains de nos RH qui eux par leurs paroles et leurs actes engendrent réellement des RPS.



### CHSCT de Belchamp

Après avoir été cité en exemple pour son bon fonctionnement par la direction du 10ème étage du building centre de Sochaux, celle-ci comptait faire un coup de rabot dans le nombre des membres représentants du CHSCT de Belchamp. Ceci venant de la déclaration erronée de la part de la direction sur le nombre des effectifs présent sur le site, la direction ne prend en compte que le personnel PSA et Les Prestataires (BEX), elle oublie de compter tous les salariés des entreprises présentes, comme Ségula, Sense, STPI, Industrelec, etc... Malgré le fait que la CGT lui a rappelé que le CHSCT du site est garant du respect de l'intégrité physique et mentale de tous salariés présents quel que soit leur entreprise et de plus avec toutes les complexités du site de Belchamp. Après d'âpres négociations, la direction a fait marche arrière et a tout de même accepté que le nombre de membres reste le même, c'est-à-dire 9 membres La CGT va continuer à se battre pour garantir l'intégrité physique et mentale de tous les salariés et pouvoir vous aider un maximum. **La dure réalité chez PSA, quand ça marche bien on veut tout dégligner !**

